

Actie 'Samen bewegen, gewoon doen!' van start

DEN HAAG - Wilbert Stolte, sportwet- houder in Den Haag, loste vrijdagmiddag het startschot van de actie 'Samen bewegen, gewoon doen!'. Dit gebeurde tijdens het Sportcafé in het clubhuis van Kameleon, een sportvereniging voor lichamelijk gehandicapten. Het doel van de actie, die een jaar duurt, is ervoor te zorgen dat Hagenaars met een handicap of chronische aandoening meer gaan bewegen. Dit, bij voorkeur in clubverband.

Een onderdeel van 'Samen bewegen, gewoon doen!' is de estafetteactie. Een maand lang gaat een vertegenwoordiger van de gehandicaptensport op pad om in zijn omgeving zoveel mogelijk mensen aan het sporten te krijgen. Na die maand geeft deze het stokje door aan de volgende 'estafetteeloper'. De kunstenaar Purusha van de Graaf ontwierp speciaal voor deze actie een veelkleurig estafettestokje. Jetta Klijnsma, wethouder van welzijn, kreeg vrijdag als eerste het stokje overhandigd. Zij zet zich deze maand speciaal voor de

actie in.

Naast de estafettelopers treedt zeiler Thierry Schmitter het hele jaar op als ambassadeur van de actie. Deze Haagse sporter won bij de Paralympics van Athene een bronzen medaille en behaalt regelmatig prijzen bij nationale en internationale zeilwedstrijden. Schmitter, die door een dwarslaesie aan een rolstoel is gebonden, neemt deel aan wedstrijden in de 2.4 klasse, waarin hij het opneemt tegen valide zeilers.

Bij de start van de actie 'Samen bewegen, gewoon doen!' is de website www.denhaagenhandicap.nl ten doop gehouden. Op deze site staat informatie over allerlei zaken die voor Hagenaars met een handicap of chronische aandoening van belang zijn. De site kent bovendien interactieve mogelijkheden. De website en actie hebben als doel ervoor te zorgen dat mensen met een handicap of een chronische aandoening zoveel mogelijk meedoen aan de samenleving. ●

