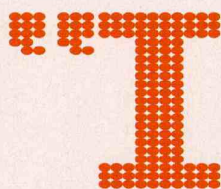


## paralympische spelen thierry schmitter

# KLAAR VOOR HET LAATSTE KUNSTJE

***Thierry Schmitter heeft zich als laatste van de Nederlandse zeilploeg verzekerd van een ticket, in zijn geval voor de Paralympische Spelen. Tijdens de Sail for Gold in Weymouth wist de 2.4mR-zeiler zich definitief te kwalificeren voor zijn laatste optreden op het hoogste zeilplatform.***

TEKST ERIC VAN STATEN



Ik heb liever dat je mij feliciteert met mijn overwinning tijdens Sail For Gold. De kwalificatie was voor mij niet meer dan een formaliteit. Tijdens de spelen in Athene en Qingdao is nooit een woord gerept over kwalificatie.

Dat dat nu wel gebeurt, komt waarschijnlijk omdat ik nu wel in eigen land concurrenten had."

### OVERWINNINGEN

Thierry doelt natuurlijk op André Rademaker en Barend Kol met wie hij de afgelopen jaren trainde. "Door deze trainingen zijn we alle drie een stuk beter geworden en behoren we inmiddels tot de top tien van de wereld. Internationaal is men redelijk jaloers op onze manier van samenwerken. Het is niet zo gemakkelijk om een goede sparringpartner te vinden en te behouden. We hebben altijd open kaart gespeeld. Door die jongens sneller te maken, ben ik zelf ook sneller gaan zeilen. Dat was noodzakelijk, omdat de concurrentie ook niet stil heeft gezeten. Bij de vorige spelen lag mijn niveau lager. Ik zeilde wel in de top drie, maar was dan ook vaak de nummer drie. Terwijl ik nu regelmatig overwinningen boek."

De laatste belangrijke graadmeter voor de Paralympische Spelen was ook voor Thierry de Sail for Gold in Weymouth. Op het olympische vaarwater gaf hij zijn visitekaartje af en won. "We begonnen met weinig wind. Daarna meer wind en regen. In drie dagen hebben we zes races gezeild. Te kort dus voor echte conclusies. Dit soort extreme omstan-

digheden is wel goed om te trainen. Het vergt een voortdurende aanpassing van je techniek."

### SCHITTEREN

Na Weymouth reisde Thierry door naar Kiel, met zijn coach Ronald van Vianen maar zonder zijn trainingsmaten en ex-rivalen Barend en André. "Het was wel mijn intentie om als team bij elkaar te blijven. Ik heb de jongens verteld wat ik graag wil en van ze verwacht. Ik denk dat het voor beiden interessant is om de laatste fase van dit olympische traject mee te maken. Al is het alleen al om ervaring op te doen voor de nabije toekomst."

Thierry heeft alle pijlen gericht op Londen 2012. Daar wil hij nog een keer schitteren. "Ik merk dat de druk hoog is. Maar gelukkig ben ik ook heel goed om mij niets van druk aan te trekken. Ik heb te veel in mijn leven meegemaakt om daar nog mee bezig te zijn."

Werken aan het proces, gas terugnemen, leren. Het zijn woorden die je steeds vaker hoort uit de mond van onze topzeilers en coaches. Alleen niet uit die van Thierry. Die gaat gewoon elke wereldbekerwedstrijd waaraan hij meedoet vol gas. "In de 2.4 kun je fysiek altijd honderd procent presteren. Maar dat geldt niet voor alle olympische klassen. Dan sloop je je hele lichaam, als je continu alles geeft. Geestelijk heb ik er geen moeite mee om er telkens voor te gaan. Ook in mijn trainingen. Als de prestaties een keer minder zijn, dan komt dat doordat wij met materiaaltesten bezig zijn. Maar daar gebruiken wij hoogst zelden wedstrijden voor. Dat is weer het voordeel van meerdere sparringpartners. Experimenteren doen wij thuis. Ik ben daarnaast geen man van woorden. Beoordeel mij op mijn prestaties. Niet op wat ik zeg."

### ALS EEN OUDE VOS

Er zijn tijden geweest dat Thierry Schmitter wel met regelmaat zijn mond roerde en op de barricade ging staan. "Een paar jaar geleden had ik nog de illusie dat ik anderen kon overtuigen van mijn visie, als ik niet voor een diplomatieke weg koos. Een topsport manier, zonder nuances. Ik ben er inmiddels achter dat je beter geen energie kunt steken in zaken waarop je toch geen invloed hebt. Wel in zaken waarop je wel invloed hebt. Anderzijds hebben we nu alles goed voor elkaar. Zonder de steun van het Watersportverbond hadden we er niet zo goed voorgestaan. Wat ik



"Beoordeel mij op mijn prestaties, niet op wat ik zeg."



Thierry, hier met André Rademaker, denkt het leven van een topzeiler wel te gaan missen.



gemerkt heb, is dat als je presteert, je krijgt wat je hebben wilt. Vooral vertrouwen is belangrijk."

Vertrouwen is wat hij ook voor de volle procent heeft in zijn coach Ronald van Vianen. "Ik had nooit verwacht dat een coach zoveel invloed zou kunnen hebben op de prestaties van een sporter. En helemaal niet op die van een redelijk ontwikkelde en wat oudere zeiler, zoals ik. Dat ik beter ben geworden heb ik mede te danken aan de input en andere inzichten van Ronald. Dat is echt een openbaring voor mij. Ik dacht dat ik het wel alleen kon. Net als vroeger in de bergen. Daar was ik ook op mezelf aangewezen. Een coach kan ook heel destructief zijn in de carrière van een sporter. Daar hebben we diverse voorbeelden van."

*Zeilen* was rond de Delta Lloyd Regatta een middag aanwezig bij een training van de 2.4 mR in Medemblik. Er stond windkracht vijf tot zes Beaufort en het was koud. De leergierigheid en gedrevenheid van de 'oude vos' was mooi om te zien. "Ik voel mij in mijn element onder moeilijke omstandigheden. Als het slecht weer is, begin ik te leven."

#### TOEKOMST

Na de Paralympische Spelen zal Thierry afscheid nemen van het internationale paralympische zeilen. "Je weet

*Wat ik gemerkt heb, is dat als je presteert, je krijgt wat je hebben wilt*

natuurlijk nooit hoe het loopt. Op je zestigste kun je nog wedstrijdzeilen op niveau. Voor mij is nu van belang dat ik ook aandacht ga besteden aan wat ik thuis heb opgebouwd."

De meervoudig wereldkampioen, gehandicapt geraakt door een val tijdens het bergbeklimmen, werd vorig jaar vader van een tweeling. Uit een eerdere relatie heeft hij al drie kinderen.

"Je kunt maar één topsport goed doen en kinderen en een gezin is ook topsport."

Zal Thierry het leven van topzeiler niet vreselijk gaan missen? "Ik denk het wel, maar ik verwacht ook dat daar andere mooie dingen voor in de plaats komen. Ik merk ook wel dat ik klaar ben voor verandering. Hoe ouder je wordt, hoe meer besef je krijgt van de verantwoordelijkheid die je als vader en partner hebt. Dit soort dingen mag je niet verprutsen."

Het is niet de eerste keer dat Thierry zijn afscheid als topzeiler aankondigde. Rond de spelen van 2008 deed hij dat ook. Toen kwam hij op zijn besluit terug. "Dat kwam vooral door mijn kinderen. Die vonden dat ik moest doorgaan." ●